

Vereinsprogramm

Montag

Nordic-Walking

9:00 - 10:15 Uhr

Beckenbodengymnastik

10:15 - 11:15 Uhr

Seniorengymnastik

ab 60 Jahre

15:00 - 16:00 Uhr

Kindertanz ab 4 Jahren

15:00 - 16:00 Uhr

Dienstag

Bewegungsspiel und
Sport in der

Krebsnachsorge

15:00 - 16:00 Uhr

Turnen, Mädchen 8 -12 J.

16:00 - 17:30 Uhr

Turnen, Jungen 8 -12 J.

16:00 - 17:30 Uhr

Turnen/ Leichtathletik

Jungen u. Mädchen,

ab 12 Jahren (2 Gruppen)

17:30 - 19:30 Uhr

Tanzen, ab 12 Jahre

18:30 - 20:15 Uhr

Funktionelle Kräftigung u.

funktionelle Gymnastik

(Männer)

20:15 - 21:15 Uhr

Mittwoch

Kinderturnen Jungen und

Mädchen 5 - 6 Jahre

16:45 - 17:45 Uhr

Fahrrad-Treff

(April - Oktober)

18:00 / 18:30 / 17:30 Uhr

Fitness-Mix

18:30 - 19:30 Uhr

Frauen-Gymnastik

20:00 - 21:30 Uhr

Donnerstag

Eltern-Kind-Turnen

1 ½ - 3 ½ Jahre

15:45 - 16:45 Uhr

16:45 - 17:45 Uhr

Freitag

Allgem. Turnen

Jungen u. Mädchen

3 - 4 Jahre

16:00 - 17:00 Uhr

Allgem. Turnen

Jungen u. Mädchen

6 - 8 Jahre (2 Gruppen)

16:00 - 17.30 Uhr

Leichtathletik, Jungen u.

Mädchen aller Jahrgänge

17:00 - 18:00 Uhr

17:00 - 18:30 Uhr

Akrobatik, Jungen und

Mädchen ab 14 Jahre

18:00 - 19:30 Uhr

Zweier Prellball

19:30 - 22:00 Uhr

Samstag

Nordic Walking Senioren

9:00-10:00 Uhr

Nordic Walking

16:00-17:00 WZ

17:00-18:00 SZ

jeweils Turnhalle /

Sportgelände Geiß-Nidda



Stand: 1. Dezember 2009